

CRISTINA CASTILLO 
RETAIL & PEOPLE

VIAJE - ENCUENTRO “LIDERAZGO ESENCIAL”

2ª EDICIÓN

FACILITA: CRISTINA CASTILLO



13 / 11 - 18 / 11 2026
DESIERTO DEL SAHARA

ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillén

ENCUENTROS DE LIDERAZGO:

UN ALTO EN EL CAMINO PARA ENTRENAR LAS HABILIDADES QUE MARCAN LA DIFERENCIA EN LOS EQUIPOS



En el entorno empresarial actual, donde los cambios son constantes y la presión por los resultados es cada vez mayor, **los líderes necesitan algo más que conocimientos técnicos:** necesitan espacios donde entrenar su parte más humana.

-

Por eso, este encuentro es, además de una necesaria pausa, una **inversión estratégica en el liderazgo real:** el que influye, conecta y genera impacto. Durante unos días fuera del entorno habitual, proponemos un entrenamiento vivencial donde **los participantes podrán:**

- RECONECTAR CON SU ROL Y PROPÓSITO COMO LÍDERES
- MEJORAR SU COMUNICACIÓN Y SU GESTIÓN EMOCIONAL
- POTENCIAR SU IMPACTO EN LOS EQUIPOS Y CLIENTES
- FORTALECER SU AUTOCONFIANZA Y SU CLARIDAD INTERNA

ORGANIZADO POR

TODO EN UN ENTORNO NATURAL, CUIDADO Y DISEÑADO
PARA QUE EL APRENDIZAJE SE ASIENTE, LEJOS DE LAS INTERRUPCIONES DIARIAS Y
CERCA DE LO QUE REALMENTE IMPORTA. PORQUE CUANDO UNA PERSONA SE
SIENTE BIEN CONSIGO MISMA, **LIDERA MEJOR**. Y CUANDO UN EQUIPO TIENE
LÍDERES CONSCIENTES, LOS RESULTADOS LLEGAN COMO CONSECUENCIA.



***Este encuentro es el primer paso. Lo que ocurre
después, transforma la cultura de toda una empresa.***



ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillen

Facilita: Cristina Castillo

Cristina Castillo Porcel es consultora, formadora y autora especializada en retail y Liderazgo Esencial. Con más de 30 años de experiencia, ayuda a equipos y empresas a mejorar su relación con el cliente desde la empatía, la comunicación y el reconocimiento. Su enfoque combina formación práctica, acompañamiento personalizado y una visión clara: vender es emocionar y liderar es cuidar.



Organiza: Justa Guillén

Experta en imagen con más de 35 años de experiencia en dirección retail de empresas de moda y lujo. Inició su carrera profesional en el ámbito creativo, para luego llevar esa misma capacidad al terreno de la gestión y la actividad comercial, lo que le permitió comprender y traducir sus ideas en función de las necesidades reales de los clientes. De esta necesidad de crear y del convencimiento de que, a través del desarrollo de nuestros talentos y dones innatos, es posible reconectar con lo esencial, nació **THEHIVE**: una plataforma dirigida tanto a personas como a empresas, que a través de viajes-encuentros facilita ese reencuentro con la esencia individual y la activación del verdadero potencial.



TALLER “LIDERAZGO ESENCIAL”

TIEMPO ESTIMADO PARA EL DESARROLLO DEL TALLER: 11 HORAS

OBJETIVOS:

- **Reconectar** con tu esencia y descubrir quién eres más allá de los roles, las expectativas y las etiquetas
- **Fortalecer** tu autoestima desde sus pilares fundamentales: vivir con propósito, ser fiel a tus valores, actuar con responsabilidad, y practicar la autoafirmación.
- **Tomar consciencia** del impacto que generas: comprender cómo tu forma de pensar, actuar y comunicarte influye en los demás.
- **Entrenar** tu liderazgo personal: aprender a salir de los patrones de víctima, perseguidor o salvador, para tomar decisiones más alineadas con tu esencia.
- **Cultivar** relaciones más auténticas: desarrollar habilidades prácticas para expresarte con claridad, poner límites y generar relaciones más honestas y humanas.

ORGANIZADO POR

CRISTINA CASTILLO

RETAIL & PEOPLE



ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillen

CRISTINA CASTILLO

RETAIL & PEOPLE



ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillén

CRISTINA CASTILLO

RETAIL & PEOPLE



ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillen

DÍA 1

INTRODUCCIÓN AL LIDERAZGO ESENCIAL Y AUTOESTIMA.

Elementos base del liderazgo esencial. Proyecto, persona y equipo como elementos imprescindibles para la presencia del liderazgo esencial. Autoestima, Autoconciencia y Responsabilidad. El impacto de mi manera de pensar en mi manera de liderar. La autoestima del líder y los seis pilares de base. Dinámica grupal.

DÍA 2

LOS ENEMIGOS DEL LIDERAZGO

Creación de roles como estrategia necesaria. Impacto de nuestros roles en nuestra relación con nosotros mismos y con los demás. La presencia del triángulo dramático y alternativas a sus estrategias de comportamiento. Dinámica grupal.

DÍA 3 Y 4

GESTIÓN EMOCIONAL Y AUTOEMPATÍA. COMUNICACIÓN ESENCIAL.

Las emociones y necesidades no cubiertas. La intención positiva de cada emoción. Estrategias de autoempatía. Dinámica grupal. Introducción a la comunicación no violenta. Resolución de conflictos. La empatía y la necesidad no cubierta del otro como elemento clave en la relación efectiva.

DÍA 5

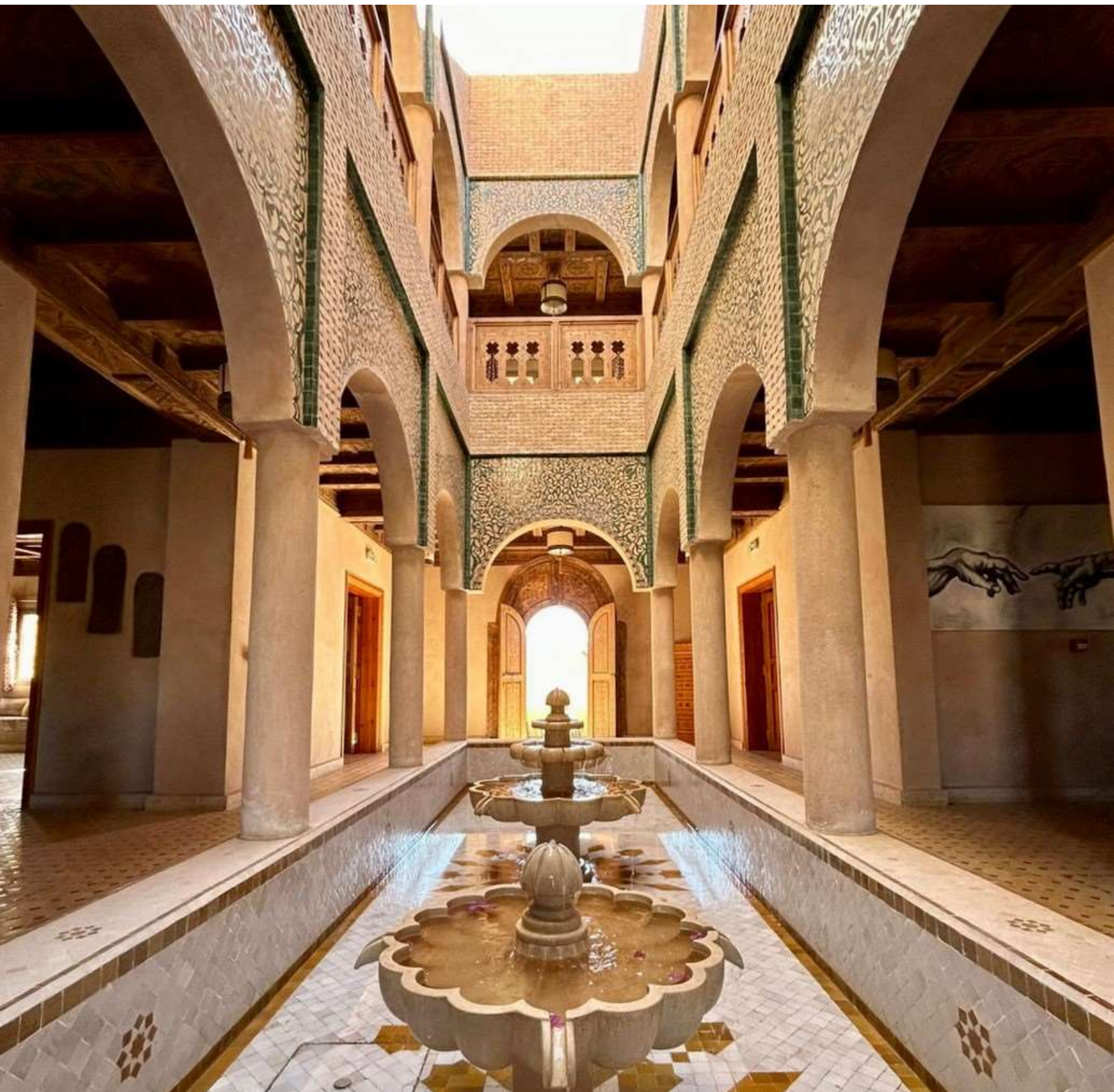
CREACIÓN DE UN PROYECTO. DEL EQUIPO A LA ALIANZA

La importancia de tener un proyecto y unas reglas de juego claras. Crear compromisos conscientes: valores, límites y expectativas. Dinámica grupal. Las necesidades del equipo y los requisitos para que se unan al equipo.

*En este encuentro, se añade una hora más por la tarde (en dos tardes) para asentar lo trabajado durante la jornada.

ORGANIZADO POR

Nos alojaremos en las puertas del desierto cerca del pueblo de **MERZOUGA**, donde hay un asentamiento de la **TRIBU BEREBER**, se caracterizan por su hospitalidad, alegría, generosidad y sentido de la libertad.



ORGANIZADO POR



ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillen

La raza Beréber es la raza más antigua del África septentrional y cuna del origen de la humanidad. Su cultura, llamada **IMAZIGHEN**, significa “**hombre libre**”, es de gran sabiduría y muy vinculada a la madre tierra, sus conocimientos sobre hierbas medicinales y la agricultura.

Conoceremos sus tradiciones, su artesanía y podremos vivir la experiencia de ser parte de su familia durante nuestra estancia. Seremos Bereberes por unos días, nos enseñarán su arte culinario, la riqueza del colorido y adornos de sus vestimentas, como se maquillan, sus tatuajes tradicionales, su música y baile.

También la importancia de la familia, toda la sabiduría y su lengua que es transmitida oralmente desde los orígenes.



ORGANIZADO POR
THEHIVE

En los últimos días experimentaremos una noche en **“OASIS /
CAMPAMENTO BEREBER”**.

en exclusiva solo para el grupo, donde realizaremos las actividades
conectadas con la naturaleza del lugar, el cielo infinito colmado de
estrellas y la belleza que lo rodea.

—“Oasis / Campamento Bereber”—

Conectaremos y meditaremos en los inigualables amaneceres y atardeceres
para recordar como es el flujo de la vida, nacer y morir.



ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillen

1. Qué tipo de alimentación seguiremos?

Seguiremos una alimentación básicamente vegetariana, menús creados especialmente para la ocasión por nuestros chefs, donde por supuesto se tendrá en cuenta las posibles intolerancias y/o alergias alimentarias de los asistentes.

Creemos en la libertad de lo que quieras comer, ya que solo con libertad somos creativos, por lo que se ofrecerá un menú completo diario “saludable” donde habrá gran variedad de alimentos pero sin procesar , orgánicos , propios del lugar donde nos hallemos y de temporada.

2. Qué me llevo?

Ropa cómoda para la práctica del yoga , ropa ligera para el día, abrigo para las noches, calzado adecuado para los paseos , protección solar y gorro.

Para los talleres creativos ropa que no te importe manchar.

Un cuaderno y bolígrafo para tus notas.

Y nada más , los talleres van con el material incluido.

3. Cómo hago la reserva?

Puedes escribir un mail a cristina@cristinacastilloporcel.com/ cristinacastilloporcel@gmail.com bien escribe un mensaje de whatsapp o llama al teléfono **+34 647730724** y te explicaremos los detalles de pago.



ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillen

PROGRAMA 13/11 - 18/11 2026

VIAJE - ENCUENTRO “LIDERAZGO ESENCIAL”

FACILITA: CRISTINA CASTILLO



DIA 1

Salida vuelos desde origen y a destino Merzouga. Desierto del Sáhara.
Escala tránsito en Casablanca (punto de encuentro grupo) y hacia Errachidia.

23:00H Salida vuelo de Casablanca a aeropuerto de Errachidia

23:59H Llegada aeropuerto de Errachidia

00:20H Transfer a hotel en Merzouga

02:30H Llegada hotel

DIA 2

9:00-9:30H Desayuno

10:00-11:00H Bienvenida, presentación programa/

Intro programa de liderazgo

11:15-12:00H Visita jardín-huerto de Merzouga.

12:00-13:00H MERZOUGA, visita pueblo.

13:30-14:30H Almuerzo ligero en HAMLIA, aldea de artistas

15:00-16:00H Visita músicos de HAMLIA y galería de arte

16:15- Transfer hotel

16:30 A 18:00H **Programa liderazgo Cristina**

18:15H Meditación, ejercicios de respiración y yoga básico a la puesta del sol

20:00H Cena

DIA 3

7:15-8:00H Meditación al amanecer, respiración y Chi-Kung Justa

8:15-8:45H Desayuno

9:00-11:30H **Programa liderazgo Cristina**

11:30H-12:30H Tiempo libre

13:00H-14:00H Almuerzo en casa bereber y té bereber

14:30-16:00H Taller artístico-artesano tradicional bereber

Conocer la cultura AMAZIGH (bereber) sus tradiciones, la familia, a qué se dedican, etc.... “ Nombres bereber para cada participante”.

16:15H- Transfer hotel

17:00-18:00H **Actividad refuerzo programa liderazgo de la mañana Cristina**

18:15H Meditación, ejercicios de respiración y yoga básico a la puesta del sol

20:00H Cena



DIA 4

7:15-8:00H Meditación al amanecer, respiración y bautizo bereber

8:15-8:45H Desayuno

9:00-11:30H **Programa liderazgo Cristina**

12:30-13:30H “ Hacemos pizza bereber” en el desierto, según tradición nómada.

13:30-14:30H Almuerzo pizza en el desierto * por confirmar según climatología

14:45- Transfer a hotel

15:00-15:30H Descanso-tiempo libre

15:45 A 16:45h **Actividad refuerzo programa liderazgo de la mañana Cristina**

17:00H Check out hotel y salida caravana dromedarios hacia Campamento

18:15H Meditación y ejercicios de respiración a la puesta de sol en la travesía

19:00H Check in “ CAMPAMENTO ”

20:00H Cena

21:00-22:00H Observación cielo estrellado y ritual de fuego

DIA 5

7:15-8:00H Meditación al amanecer, respiración y Chi-Kung Justa

8:15-8:45H Desayuno

9:00-10:30H **Actividad programa Cristina y paseo consciente dunas**

11:00H Transfer 4 x 4 a asentamiento bereber (*por confirmar)

12:30H **Tiempo para compras en Merzouga o Pozo blanco y taller fósiles**

13:30H-14:30H Almuerzo EN SAHARA TIME Y TÉ

15H **TRANSFER A RIAD LA LUNA**

15:30-16:30H- Descanso/ tiempo libre HOTEL

16:30H-18:00H Puesta en común y cierre programa

18:15H Meditación, ejercicios de respiración y yoga básico a la puesta del sol

20:00-21:00H Cena

DIA 6

4:00H Transfer hacia aeropuerto de Errachidia.

7:30H Salida vuelo a aeropuerto de Casablanca

8:30H Llegada aeropuerto de Casablanca

Salida vuelos destinos en España/ Internacional

**** NOTA: LOS HORARIOS Y ACTIVIDADES PUEDEN ESTAR SUJETAS A CAMBIOS SEGÚN CLIMATOLOGÍA / FECHA Y OTRAS POSIBLES CIRCUNSTANCIAS**

ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillén



**PARA MAS INFORMACIÓN Y
RESERVAS**

CRISTINA CASTILLO



cristina@crstinacastilloporcel.com/
crstinacastilloporcel@gmail.com



+ 34 647730724

ORGANIZADO POR

THEHIVE 
by Justa Guillen